

Das Wichtigste in Kürze Lektion 7

Geschwindigkeit, Abstand und umweltschonende Fahrweise

1. Bedeutung der Geschwindigkeit

- Zu hohe Geschwindigkeit ist Hauptursache vieler Unfälle.
- Häufig wird das Tempo falsch eingeschätzt.
- 100 km/h entsprechen rund 30 m pro Sekunde.

2. Wahl der Geschwindigkeit

- Ich muss mein Fahrzeug stets sicher beherrschen.
- Abhängig von Sicht, Wetter, Straßenlage, Verkehr, persönlichen Fähigkeiten und Fahrzeugzustand.
- Grundsatz: Fahren nach Sicht.
- Auf engen Straßen gilt: Fahren auf halbe Sicht.

3. Geschwindigkeitsvorschriften

- Innerorts maximal 50 km/h.
- In verkehrsberuhigten Zonen Schrittgeschwindigkeit (4–7 km/h).
- Außerorts für Fahrzeuge <3,5 t maximal 100 km/h.
- Verkehrszeichen können andere Tempolimits vorgeben.

4. Anhalteweg

- Anhalteweg = Reaktionsweg + Bremsweg.
- Doppelte Geschwindigkeit bedeutet vierfachen Bremsweg.
- Faustformel Reaktionsweg: $\text{Geschwindigkeit} / 10 \times 3$.
- Faustformel Bremsweg: $(\text{Geschwindigkeit} / 10) \times (\text{Geschwindigkeit} / 10)$.
- Faustformel Gefahrenbremsung: $\text{Bremsweg} \div 2$.

5. Sicherheitsabstände

- Nach vorne innerorts: mindestens 15 m (1-Sekunden-Regel).
- Nach vorne außerorts: mindestens halber Tachowert (2-Sekunden-Regel).
- Seitlich zu parkenden Fahrzeugen: mindestens 1 m.
- Zu Radfahrern und Fußgängern: mindestens 1,5 m.

6. Umweltbewusstes Fahren

- 160 km/h statt 130 km/h bedeutet rund 35 % mehr Verbrauch.
- Luftwiderstand senken (keine unnötigen Anbauteile wie Dachträger).
- In hohen Gängen fahren und früh hochschalten.
- Kurze, unnötige Fahrten vermeiden.